ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 608
протокол от «31» августа 2026 г. № 9

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГБОУ СОШ № 608
от «31» августа 2026 г. № 116 п.11
Директор _____ Н. А. Романова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении СОШ № 608 имени Героя Советского Союза Зины Портновой Кировского района Санкт-Петербурга

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 608 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЗИНЫ ПОРТНОВОЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 608 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЗИНЫ ПОРТНОВОЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.10.28 13:57:38 +03'00'

Санкт-Петербург

2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении СОШ № 608 имени Героя Советского Союза Зины Портновой Кировского района Санкт-Петербурга (далее соответственно — Положение, Школа) устанавливает режим работы Школы, продолжительность учебной недели и учебных занятий, организацию перемен, особенности режима обучения в первых классах и классах для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, режим внеурочной деятельности, дополнительного образования, электронного обучения и обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» в редакции, действующей с 01.09.2026, в том числе с учетом изменений, внесенных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.05.2026 № 316;
- санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» в действующей редакции — в части, применимой к организации образовательной деятельности;
- Уставом Школы;
- основными и адаптированными образовательными программами Школы;
- календарным учебным графиком Школы на соответствующий учебный год;
- Правилами внутреннего трудового распорядка и иными локальными нормативными актами Школы.

1.3. Режим занятий устанавливается с учетом возраста обучающихся, состояния их здоровья, особенностей реализуемых образовательных и адаптированных образовательных программ, требований к максимальной образовательной нагрузке и санитарно-эпидемиологических требований.

1.4. Конкретные даты начала и окончания учебного года, учебных периодов и каникул устанавливаются календарным учебным графиком соответствующей образовательной программы.

2. Режим работы образовательного учреждения

2.1. Школа работает по следующему режиму:

- понедельник — пятница: с 08.00 до 20.00;
- суббота: с 09.00 до 18.00 в соответствии с нормами трудового законодательства;
- воскресенье и установленные законодательством Российской Федерации нерабочие праздничные дни — Школа не работает.

2.2. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы Школы.

2.3. Основные общеобразовательные программы в 1–11-х классах реализуются по пятидневной учебной неделе. Работа Школы в субботу не означает установление шестидневной учебной недели: в этот день могут проводиться предусмотренные образовательными программами внеурочные, воспитательные, дополнительные образовательные, методические, организационные и иные мероприятия при соблюдении законодательства и санитарных требований.

2.4. Учебные занятия начинаются в 09.00. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.5. Обязательные учебные занятия организуются в одну смену. Обучение первых классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в первую смену.

3. Учебный год и учебные периоды

3.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в сроки, установленные календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день и федеральными или региональными актами не установлено иное, начало занятий определяется календарным учебным графиком и распорядительным актом Школы.

3.2. Продолжительность учебного года определяется федеральными образовательными программами, образовательными программами Школы и календарным учебным графиком. Для первого класса предусматривается 33 учебные недели; для остальных классов — 34 учебные недели, если иное не установлено применимой федеральной образовательной программой.

3.3. Учебный год делится на четыре четверти, если соответствующей образовательной программой и календарным учебным графиком Школы не установлено иное.

3.4. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком. При четвертном режиме обучения обучающимся первого класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Продолжительность учебных занятий и максимальная дневная нагрузка

4.1. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, за исключением классов и случаев, для которых санитарными правилами или адаптированной образовательной программой установлена меньшая продолжительность.

4.2. Во 2–4-х классах для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи продолжительность урока составляет 40 минут.

4.3. Обучение в первом классе организуется по пятидневной учебной неделе и только в первую смену с применением «ступенчатого» режима:

- в сентябре–октябре — по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;

- в ноябре–декабре — по 4 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
- в январе–мае — по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

4.4. Временной интервал для пятого урока в первом классе предусматривается расписанием звонков для случаев, допускаемых действующими санитарными требованиями и образовательной программой. В сентябре–октябре фактическое количество обязательных уроков не превышает трех в день. Максимальное количество уроков в первом классе не превышает четырех, а один раз в неделю допускается пятый урок за счет урока физической культуры в случаях, предусмотренных санитарными правилами.

4.5. Максимальное количество обязательных уроков в течение дня не превышает:

- в 1-х классах — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- во 2–4-х классах — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- в 5–6-х классах — 6 уроков;
- в 7–11-х классах — 7 уроков.

4.6. Продолжительность перемен между последовательными учебными занятиями одного обучающегося составляет не менее 10 минут. Большая перемена после второго или третьего урока составляет 20–30 минут; вместо одной большой перемены могут устанавливаться две перемены по 20 минут после второго и третьего уроков. Фактическая сетка звонков применяется только при условии соблюдения этих требований для конкретного класса и обучающегося.

4.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, шкалы трудности учебных предметов и необходимости облегченного учебного дня в среду или четверг.

5. Расписание начала и окончания уроков и перемен

5.1. Для организации образовательного процесса в Школе устанавливается следующая сетка времени. При составлении расписания конкретного класса учитываются требования раздела 4 настоящего Положения.

5.2. Расписание начала и окончания уроков, перемен в первых классах

1-е полугодие	Время	2-е полугодие	Время
1 урок	09.00–09.35	1 урок	09.00–09.40
2 урок	09.50–10.25	2 урок	10.00–10.40
Динамическая пауза	10.25–11.05	Динамическая пауза	10.40–11.20
3 урок	11.05–11.40	3 урок	11.20–12.00
4 урок	11.55–12.30	4 урок	12.10–12.50
5 урок*	12.40–13.15	5 урок*	13.00–13.40

* Пятый урок включается в расписание только в пределах допустимой дневной нагрузки и в случаях, предусмотренных образовательной программой и санитарными требованиями. В сентябре–октябре при ступенчатом режиме фактически проводится не более трех обязательных уроков в день.

5.3. Расписание начала и окончания уроков, перемен во 2–4 классах для детей с тяжелыми нарушениями речи

Урок	Время
1 урок	09.00–09.40
2 урок	10.00–10.40
3 урок	11.00–11.40
4 урок	12.05–12.45
5 урок	13.10–13.50
6 урок	14.05–14.45

5.4. Расписание начала и окончания уроков, перемен во 2–11 классах

Урок / временной интервал	Время
1 урок	09.00–09.45
2 урок	10.00–10.45
3 урок	11.00–11.45
4 урок	12.05–12.50
5 урок	13.10–13.55
6 урок	14.05–14.50
7 урок	15.10–15.55
8 временной интервал*	16.00–16.45
9 временной интервал*	16.50–17.35
10 временной интервал*	17.40–18.25

* Временные интервалы 8–10 не увеличивают установленное санитарными правилами максимальное количество обязательных уроков для конкретного обучающегося. Они могут использоваться для разных групп, консультаций, внеурочной, дополнительной образовательной и иной предусмотренной программами деятельности только при условии, что для каждого обучающегося соблюдаются максимальная дневная нагрузка и требуемая продолжительность перерывов. Не допускается назначать одному обучающемуся последовательные занятия с фактическим перерывом менее 10 минут; между урочной и внеурочной деятельностью обеспечивается перерыв не менее 30 минут.

6. Особенности составления расписания и организации образовательного процесса

6.1. Расписание учебных занятий составляется и утверждается в порядке, установленном Школой, с учетом учебных планов, календарного учебного графика, санитарно-эпидемиологических требований и имеющихся условий.

6.2. Не допускаются проведение нулевых уроков, обучение в три смены, а также превышение максимального количества обязательных уроков, установленного пунктом 4.5 настоящего Положения.

6.3. Факультативные занятия и занятия по дополнительным общеобразовательным программам планируются преимущественно на дни с меньшим количеством обязательных уроков. При их организации обеспечиваются нормативные перерывы.

6.4. Для предупреждения переутомления в середине учебной недели предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг.

6.5. Во время учебных занятий предусматриваются физкультминутки, гимнастика для глаз и иные формы двигательной активности с учетом возраста и состояния здоровья обучающихся.

6.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. В неблагоприятных погодных условиях занятия проводятся в помещении. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70 процентов.

7. Электронное обучение и дистанционные образовательные технологии

7.1. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования и гигиенические нормативы к использованию электронных средств обучения.

7.2. Продолжительность непрерывного и суммарного использования электронных средств обучения определяется действующими гигиеническими нормативами с учетом возраста обучающихся и вида используемого устройства.

7.3. Одновременное использование на занятии более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов допускается при соблюдении требований к оборудованию рабочего места, включая использование дополнительной клавиатуры в случаях, предусмотренных санитарными требованиями.

7.4. Мобильные средства связи не используются для образовательных целей, кроме случаев, прямо допускаемых законодательством в связи с угрозой жизни или здоровью обучающихся или работников либо в иных предусмотренных законом экстренных ситуациях.

7.5. При организации обучения исключительно с использованием дистанционных образовательных технологий расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и сложности учебных предметов. Такое обучение заканчивается не позднее 18.00, продолжительность одного урока не превышает 40 минут.

8. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

8.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с образовательными программами, планами внеурочной деятельности, рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарными планами воспитательной работы.

8.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития, если для них применяются иные требования.

8.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перерывы продолжительностью не менее 10 минут со сменой вида деятельности.

8.4. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам в помещениях Школы проводятся в пределах установленного режима работы учреждения: в понедельник–пятницу — не позднее 20.00, в субботу — не позднее 18.00. Более позднее окончание занятий в Школе настоящим Положением не предусматривается.

8.5. Экскурсии, походы, выездные воспитательные, спортивные, культурные и иные мероприятия проводятся в сроки и время, определяемые образовательными программами, календарными планами воспитательной работы и приказами директора, с соблюдением требований безопасности и законодательства.

9. Режим работы в каникулярный период и в особых условиях

9.1. В период каникул общеобразовательные учебные занятия по расписанию не проводятся, если иное не предусмотрено законодательством, образовательной программой или индивидуальным учебным планом.

9.2. На период каникул приказом директора устанавливается особый график работы Школы, работников, объединений дополнительного образования, воспитательных и иных мероприятий.

9.3. При введении ограничительных мероприятий, возникновении чрезвычайных ситуаций, аварий, неблагоприятных погодных условий либо иных обстоятельств режим работы и занятий может временно изменяться распорядительным актом директора в пределах его полномочий и в соответствии с законодательством.

10. Контроль за соблюдением режима занятий

10.1. Контроль за соблюдением режима занятий осуществляют директор, заместители директора и иные работники в пределах установленных должностных обязанностей.

10.2. При составлении и изменении расписания проверяются: соответствие учебному плану, максимальная дневная и недельная нагрузка, продолжительность уроков и перемен, соблюдение режима первого класса, режима классов для обучающихся с ОВЗ, а также требования к организации внеурочной и дополнительной образовательной деятельности.

10.3. Участники образовательных отношений обязаны соблюдать утвержденный режим занятий и требования безопасности в пределах своих прав и обязанностей.

11. Заключительные положения

11.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы и вступает в силу с даты, установленной приказом директора, но не ранее 1 сентября 2026 года.

11.2. Положение применяется в 2026–2027 учебном году с учетом нормативных правовых актов, действующих в соответствующий период.

11.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются и утверждаются в порядке, установленном Уставом Школы и законодательством Российской Федерации.

11.4. В случае изменения законодательства положения настоящего локального акта применяются в части, не противоречащей действующим нормативным правовым актам. До внесения соответствующих изменений непосредственно применяются обязательные требования законодательства.

11.5. Предыдущая редакция Положения о режиме занятий обучающихся утрачивает силу с даты вступления в силу настоящей редакции, если приказом директора не установлено иное.