

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 608
имени Героя Советского Союза Зины Портновой
Кировского района Санкт-Петербурга**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 608 ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЗИНЫ
ПОРТНОВОЙ КИРОВСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 608 ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЗИНЫ
ПОРТНОВОЙ КИРОВСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.09.23 15:08:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

приказ № ____ от «31» августа 2026 года
Директор ГБОУ СОШ № 608
имени Героя Советского Союза Зины
Портновой

Н.А. Романова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
И ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
1–4 классы · 2026–2027 учебный год**

Санкт-Петербург
2026

1. Учебный план

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования ГБОУ СОШ № 608 имени Героя Советского Союза Зины Портновой (далее - учебный план) для 1–4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования (далее - ООП НОО), разработан в соответствии с Федеральной образовательной программой начального общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372, зарегистрирована 12.07.2023 № 74229) с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных предметов по классам. Учебный план является частью ООП НОО и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебные недели, 2–4 классы - 34 учебные недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки в неделю: 1 класс - 21 час, в сентябре–октябре - не более 15 часов; 2–4 классы - 23 часа.

Продолжительность урока: в 1 классе - 35 минут в сентябре–декабре и 40 минут в январе–мае; во 2–4 классах - 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется по 5-дневной учебной неделе только в первую смену с соблюдением ступенчатого режима: в сентябре–октябре - по 3 урока в день по 35 минут; в ноябре–декабре - по 4 урока в день по 35 минут; в январе–мае - по 4 урока в день по 40 минут. С ноября один раз в неделю допускается дополнительный урок физической культуры в пределах максимально допустимой дневной и недельной нагрузки.

В сентябре–октябре недельная нагрузка первоклассников составляет 15 часов — по 3 урока в день. Сокращение относительно расчётного объёма 21 час в неделю составляет 48 часов: русский язык — 8, литературное чтение — 4, математика — 8, окружающий мир — 8, изобразительное искусство — 4, музыка — 4, труд (технология) — 4, физическая культура — 8 часов. Русский язык и литературное чтение сокращаются за счёт федерального резерва, математика — за счёт часов повторения; по окружающему миру применяются предусмотренные программой наблюдения, прогулки и экскурсии; музыка и изобразительное искусство чередуются; труд проводится через неделю; физическая культура — два раза в неделю. Фактический объём составляет 645 часов в 1 классе и 2991 час за уровень НОО.

Четырёхнедельная модель учебной нагрузки 1 класса в сентябре–октябре

Учебный предмет	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Русский язык	4	4	4	4
Литературное чтение	4	3	4	3
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	1
Изобразительное искусство	0	1	0	1
Музыка	1	0	1	0
Труд (технология)	0	1	0	1
Физическая культура	2	2	2	2
Итого	15	15	15	15

Изобразительное искусство и музыка проводятся поочерёдно; труд (технология) — через неделю. В каждую неделю проводится по 15 уроков (по 3 урока в день). Четырёхнедельный цикл повторяется в течение адаптационного периода.

Годовой объём учебных предметов

Учебный предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
Русский язык	157	170	170	170	667
Литературное чтение	128	136	136	136	536
Иностранный язык (английский)	—	68	68	68	204
Математика	124	170	170	136	600
Окружающий мир	58	68	68	68	262

Учебный предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	34	34
Изобразительное искусство	29	34	34	34	131
Музыка	29	34	34	34	131
Труд (технология)	29	34	34	34	131
Физическая культура	91	68	68	68	295
Итого	645	782	782	782	2991

Обучение во 2–4 классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность выполнения домашних заданий: во 2–3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть определяет состав учебных предметов, подлежащих освоению всеми обучающимися. При её реализации Школа непосредственно применяет федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)». В адаптационный период обязательное содержание сохраняется: по русскому языку и литературному чтению используется федеральный резерв без объединения обязательных уроков; по окружающему миру применяются резерв и организационные формы наблюдений, прогулок и экскурсий; по труду объединяются только последовательные практические действия внутри одного материала.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на эту часть, использовано на увеличение объёма изучения учебного предмета «Математика» во 2 и 3 классах на 1 час в неделю (по 34 часа в год). В недельной структуре учебного плана по математике сохраняются 4 часа в 1 классе, 5 часов во 2 и 3 классах и 4 часа в 4 классе. Фактический годовой объём составляет: 124 часа в 1 классе, 170 часов во 2 классе, 170 часов в 3 классе и 136 часов в 4 классе. В тематическом планировании 1 класса обязательные разделы федеральной рабочей программы сохранены, сокращение на 8 часов произведено за счёт повторения; во 2 и 3 классах федеральная часть (136 часов) и дополнительный блок (34 часа) показаны раздельно. Дополнительный час является составной частью учебного предмета «Математика» и не образует самостоятельного учебного курса.

Языком обучения в школе является русский язык.

Изучение родного языка (языка народа Российской Федерации) и литературного чтения на родном языке осуществляется при наличии заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и необходимых условий в организации.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении учебного предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление класса на подгруппы.

Промежуточная аттестация проводится один раз в год по каждому учебному предмету в сроки, установленные календарным учебным графиком. Конкретные формы по предметам и классам закреплены в таблицах учебного плана ниже и в приложении «Система оценки достижения планируемых результатов освоения ООП НОО». В 1 классе применяются диагностические формы без балльной отметки; во 2–4 классах результат учитывается при выставлении годовой отметки в порядке, установленном локальным Положением.

Все учебные предметы обязательной части учебного плана во 2–4 классах, за исключением учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики», оцениваются отметочно по четвертям. По ОРКСЭ применяется безотметочное оценивание; годовой результат фиксируется в порядке, установленном системой оценки и локальным нормативным актом школы.

Дополнительный час, выделенный во 2 и 3 классах на изучение учебного предмета «Математика» из части, формируемой участниками образовательных отношений, является составной частью данного учебного предмета. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация проводятся по учебному предмету «Математика» в целом в

соответствии с локальным нормативным актом школы; отдельная отметка за дополнительный час не выставляется. Система «зачет» / «незачет» применяется к самостоятельным учебным курсам части, формируемой участниками образовательных отношений, если такие курсы предусмотрены учебным планом.

Оценивание обучающихся 1 класса в течение года осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года. Освоение ООП НОО завершается итоговой оценкой достижения планируемых результатов освоения ООП НОО в порядке, установленном образовательной организацией.

Формы промежуточной аттестации во 2–4 классах и диагностических процедур в 1 классе

Учебный предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная диагностическая работа: блок по русскому языку, без отметки	Итоговая письменная комбинированная работа	Итоговая письменная комбинированная работа	ВПР; при документально подтверждённом непрохождении - итоговая письменная комбинированная работа
Литературное чтение	Диагностика понимания текста и чтения, без отметки	Диагностическая работа по тексту и чтению	Диагностическая работа по тексту	Итоговая читательская работа; при выборе предмета для ВПР результат ВПР заменяет эту работу
Иностранный язык (английский)	Не изучается	Комбинированная работа по видам речевой деятельности	Комбинированная работа по видам речевой деятельности	Комбинированная работа; при выборе предмета для ВПР результат ВПР заменяет эту работу
Математика	Комплексная диагностическая работа: математический блок, без отметки	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	ВПР; при документально подтверждённом непрохождении - итоговая контрольная работа

Учебный предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Окружающий мир	Диагностические задания, без отметки	Итоговая диагностическая работа	Итоговая диагностическая работа	Итоговая диагностическая работа; при выборе предмета для ВПР результат ВПР заменяет эту работу

Формы промежуточной аттестации (продолжение)

Учебный предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
ОРКСЭ	Не изучается	Не изучается	Не изучается	Проект или творческая работа; качественный результат без отметки
Изобразительное искусство	Творческая работа, без отметки	Итоговая творческая работа или проект	Итоговая творческая работа или проект	Итоговая творческая работа или проект
Музыка	Практическая диагностика, без отметки	Творческая или слушательская работа	Творческая или слушательская работа	Творческая или слушательская работа, проект
Труд (технология)	Практическая работа, без отметки	Итоговая практическая работа	Итоговая практическая работа или проект	Итоговый проект (изделие) с защитой
Физическая культура	Диагностика без отметки с учётом медицинской группы	Практическое и теоретическое задание	Практическое и теоретическое задание	Практическое и теоретическое задание с учётом индивидуальной динамики и медицинской группы

Если предмет 4 класса включён в перечень ВПР, результат ВПР засчитывается как результат промежуточной аттестации и дублирующая итоговая работа по тому же предмету не проводится. Для отсутствовавших по уважительной причине устанавливается индивидуальный срок или предусмотренная таблицей замещающая форма.

Недельный учебный план начального общего образования
(пятидневная учебная неделя)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1А	2А	3А	4А
Обязательная часть				
Литературное чтение	5	5	5	5
	4	4	4	4
Иностранный (английский) язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Музыка	1	1	1	1
	1	1	1	1

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1А	2А	3А	4А
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного предмета, учебного курса (учебного модуля)				
Математика	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	645	782	782	782
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (15 часов в сентябре–октябре)	23	23	23

2. План внеурочной деятельности

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности является частью основной образовательной программы начального общего образования (далее — ООП НОО) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 608 имени Героя Советского Союза Зины Портновой (далее — Школа) наряду с учебным планом и иными структурными компонентами ООП НОО.

План разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (в действующей редакции, включая изменения, внесённые приказом от 18.06.2025 № 467), Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (с учётом изменений, внесённых приказами от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808), санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 и гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. При организации внеурочной деятельности учтены положения методического письма Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03.

Цель и задачи внеурочной деятельности

Назначение плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учётом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей, образовательных потребностей и познавательных интересов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения ООП НОО и организуется в формах, отличных от урочной деятельности, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения ООП НОО;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в школьной среде;

формирование навыков организации жизнедеятельности с учётом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся;

развитие познавательных интересов, творческих способностей и проектно-исследовательской деятельности;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками;

формирование умений договариваться, распределять обязанности, проявлять инициативу и ответственность;

поддержка детских объединений и развитие элементов ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде;

создание условий для коррекции и развития обучающихся с учётом рекомендаций специалистов службы психолого-педагогического сопровождения.

Организация внеурочной деятельности

Школа самостоятельно определяет формы организации внеурочной деятельности, порядок чередования урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО, а также разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности, режим внеурочной деятельности, рабочие программы курсов внеурочной деятельности и расписание занятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах уровня начального общего образования, а также их суммирование в течение учебного года в соответствии с ООП НОО и организационными условиями Школы.

Рабочие программы курсов внеурочной деятельности разрабатываются на основе требований ФГОС НОО к результатам освоения образовательной программы и формируются с учётом рабочей программы воспитания.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности включает содержание курса, планируемые результаты, тематическое планирование с указанием количества академических часов, формы

организации занятий и при необходимости возможность использования электронных (цифровых) образовательных ресурсов.

Формы проведения внеурочной деятельности определяются содержанием соответствующего курса и могут включать занятия, практикумы, творческие мастерские, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, соревнования, игры, общественно полезные практики, коллективные творческие дела и иные формы деятельности обучающихся.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания учебных занятий.

Продолжительность занятий определяется возрастом обучающихся, содержанием и формой проведения конкретного курса, расписанием и действующими санитарно-гигиеническими требованиями. При организации занятий в академической форме учитываются установленные требования к продолжительности занятий для обучающихся соответствующего возраста.

При проведении занятий допускается деление класса на группы. Численность групп определяется Школой с учётом содержания курса, формы проведения занятий, кадровых и материально-технических условий.

Коррекционно-развивающие и логопедические занятия имеют адресный характер и проводятся индивидуально и (или) в группах для обучающихся, которым соответствующие занятия рекомендованы по результатам диагностики и (или) специалистами службы психолого-педагогического сопровождения. Наличие такого курса в плане внеурочной деятельности не означает его обязательного посещения всеми обучающимися соответствующего класса.

Учёт занятий внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, реализующими соответствующие курсы, в журналах учёта внеурочной деятельности. В журналах фиксируются состав обучающихся, даты и темы проведённых занятий в соответствии с рабочими программами.

Текущий контроль посещения занятий обучающимися осуществляется классным руководителем в соответствии с его должностными обязанностями. Контроль реализации ООП НОО в части организации внеурочной деятельности осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Порядок формирования индивидуального объёма внеурочной деятельности

Общий объём внеурочной деятельности за четыре года обучения составляет не более 1320 академических часов. Установленный предельный объём не означает необходимости освоения каждым обучающимся максимально возможного количества часов.

План внеурочной деятельности на 2026–2027 учебный год предусматривает возможность организации до 5 часов внеурочной деятельности в неделю для обучающихся каждого из 1–4 классов.

Фактический индивидуальный объём внеурочной деятельности определяется с учётом содержания предусмотренных планом еженедельных занятий, образовательных потребностей и интересов обучающегося, выбора его родителей (законных представителей), рекомендаций специалистов службы сопровождения и расписания Школы.

Выбор вариативных курсов внеурочной деятельности осуществляется ежегодно из перечня, предлагаемого Школой, на основании письменных заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Включение вариативного курса в план внеурочной деятельности означает возможность его реализации Школой и не означает обязательного посещения данного курса каждым обучающимся класса. Выбранные обучающимся курсы и фактический объём внеурочной деятельности учитываются при формировании индивидуального образовательного маршрута и расписания.

Еженедельные занятия «Разговоры о важном» предусматриваются планом внеурочной деятельности с учётом федеральных методических рекомендаций по их организации и проведению.

Программа «Орлята России» включена в перечень курсов внеурочной деятельности для обучающихся 1–4 классов в объёме 1 часа в неделю. Участие обучающихся в программе осуществляется с учётом выбора родителей (законных представителей). Объём курса

установлен Школой с учётом образовательных потребностей обучающихся, запросов родителей (законных представителей), кадровых условий и сбалансированности плана внеурочной деятельности.

Недельный план внеурочной деятельности для 1–4 классов на 2026–2027 учебный год

Направление / содержательный блок	Наименование курса	1А	2А	3А	4А	Всего
Коммуникативная и социально значимая деятельность	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Коммуникативная и социально значимая деятельность	Орлята России	1	1	1	1	4
Художественно-эстетическая деятельность	Хоровое пение	1	1	1	—	3
Информационная и познавательная деятельность	Раскрываем секреты текста	—	—	—	1	1
Познавательная и творческая деятельность	Словесное творчество	1	1	1	1	4
Коррекционно-развивающая деятельность*	Логопедические занятия	1	—	—	—	1
Познавательная деятельность	Логика	—	1	1	1	3
Итого предусмотрено планом		5	5	5	5	20

Логопедические занятия имеют адресный характер и проводятся только для обучающихся, которым они рекомендованы. Указанный час характеризует предусмотренный Школой объём организации данного направления и не устанавливает обязательную недельную нагрузку для каждого обучающегося 1А класса.

Показатели строки «Итого предусмотрено планом» характеризуют объём курсов, предусмотренных Школой для организации внеурочной деятельности соответствующего класса. Фактическая индивидуальная недельная нагрузка обучающегося определяется выбранным маршрутом внеурочной деятельности и может быть меньше указанного объёма.

Реализация плана внеурочной деятельности осуществляется в соответствии с утверждёнными рабочими программами курсов, расписанием внеурочной деятельности, кадровыми и материально-техническими возможностями Школы и с соблюдением действующих санитарно-гигиенических требований.